

Dolor de cabeza

Cefaleas secundarias:

Las que ocurren por enfermedades físicas de órganos del cráneo o extracraneales o por eventos externos.

Cefaleas primarias:

Las que ocurren sin mediar enfermedades o lesiones de órganos.

Son respuestas propias del cerebro y del circuito migrañoso

Se identifica:

El dolor.

Los síntomas asociados, que a veces reemplazan al dolor.

Distintos síndromes dolorosos.

Recurrencia a lo largo de la vida.

No responden a analgésicos comunes

Que es un dolor de cabeza? Porque puede ser que me duela la cabeza?

El dolor es un síntoma subjetivo, pero relevante, ya que cuando alguna parte del cuerpo nos duele es una advertencia de que tenemos un problema.

Cefaleas o dolores secundarios:

El dolor de cabeza puede obedecer a distintas causas, ya sean causas propias del cráneo, de los órganos contenidos en él, de las estructuras anexas, como la cara, el cuero cabelludo, oídos, cuello o incluso causas generales como enfermedades de otros órganos, traumatismos, etc.

Este dolor entonces mejorará al tratar las causas del mismo, por citar algunos ejemplos: al mejorar la fiebre, al disminuir la congestión nasal de algunos procesos, al desinflamar una estructura afectada por un trauma o corregir hormonas como la hormona tiroidea, entre otros.

Cefaleas o dolores primarios:

Sin embargo existe un tipo de dolor que es recurrente, que persiste a lo largo de la vida y habitualmente empeora a menos que se realice un tratamiento específico para mejorarlo. Este dolor no se asocia a estructuras dañadas o síntomas de enfermedades de otros órganos que lo generan, pero si genera por si mismo múltiples síntomas asociados. Son las llamadas cefaleas primarias. Entre ellas se cuentan: La migraña, las cefaleas trigémico vasculares, Hemicránea paroxísitcas, Cefalea por esfuerzo, cefalea de Horton, síndrome de Alicia en el país de las maravillas, ciertos trastornos funcionales digestivos como la migraña abdominal, migraña vesicular, SUNCT, entre otras.

Este tipo de dolores de cabeza agregan habitualmente síntomas asociados somáticos, psicoemocionales, incluso cognitivos, sensoriales e incluso perceptivos, a veces son síntomas raros, difíciles de explicar, similares a síntomas de irrealidad o de otra realidad paralela, como lo indican los distintos nombres que fueron recibiendo a los largo de la historia. Son los síntomas de cortejo migrañoso que a veces preceden, acompañan, suceden o incluso reemplazan al dolor generando una variedad de síndromes migrañosos repetitivos y de características similares aún en individuos no relacionados y de poblaciones, culturas o creencias diferentes.